



中新田小学校学校だより

なかっ子だより

令和6年7月12日

学校ホームページ

<http://www.nakashindensyo.edu.city.ebina.kanagawa.jp/>

1学期、みんな頑張りました！！

4月5日の始業式、8日の入学式から始まった1学期もあと1週間となりました。みんなそれぞれによく頑張りました。戸惑う様子の1年生に優しく声をかける6年生の姿が見られた4月。緊張しながら教室に入っていった子ども今は友だちや先生を見かけると満面の笑顔です。約4ヶ月でどの子どもずいぶん成長したように見えます。教室で様々な経験をしてたくさん考えながら生活して成長したのだと思います。

7月20日から夏休みです。子ども達の生活の場が、家庭や地域となります。子ども達はどんな生活を送るのでしょうか。学校生活ではできないような経験をたくさんしてさらに成長した中小の子ども達みんなと8月27日に笑顔で再会できることが楽しみです。引き続き子ども達の安全と健康の見守りをよろしくお願いします。
中新田小学校長 檀浦かおり

中新田小学校にモルモットがやってきました。飼育委員会が担当してお世話をしています。子どもたちにアンケートをとった結果、名前は「マシュマロ」に決まりました。



飼育委員会による紹介



見学会

【転居予定の方へ】

事前に事務手続きや関係機関への連絡が必要となりますので、早めに連絡をください。学区内の転居の場合も連絡をください。また地区委員さんへの連絡もお願いします。なお、8月5日～8月20日は学校閉庁日となるため、手続きはできません。

【7月・8月・9月（前半）学校行事】

7月	17日（水）	芸術鑑賞会
	18日（木）	大掃除日課 給食終了 大掃除 下校 14:20
	19日（金）	B4日課 第1学期終業式
	20日（土）	夏季休業（8/26まで） ※学校閉庁日（8/5～8/20）
8月	27日（火）	B4日課 第2学期始業式
	28日（水）	B4日課 発育測定（ひまわり級、6-1）
	29日（木）	B4日課 発育測定（6-2、5年）
	30日（金）	給食開始 発育測定（1・2年）
9月	2日（月）	不審者対応訓練 教科書配布 発育測定（3・4年）
	3日（火）	ひるえび3年
	4,5日（水,木）	6年修学旅行 4年生水曜6校時開始
	6日（金）	6年A4日課
	9日（月）	朝会（運営）
	11日（水）	海西中学校合唱祭りハーサル見学（6年）
13日（金）	校内研究日3年A5日課 3年以外A4日課	



いま考えたい、タブレットやスマホとの付き合い方

タブレットやスマホなどのデジタル端末の使用によって、これまでできなかった様々な学習活用の効果や利点がありますが、一方で体力の低下や生活リズムの乱れ、眼精疲労や依存など、様々な問題も出てきました。それらを防ぐため、デジタル端末使用の約束を決め、適切に使用していくことが重要になってきます。

子どもと共に

- ・子どもが中学年や高学年以上であれば、主体性を尊重しながら一緒にタブレットやスマホの約束事を決めておきましょう。
- ・低学年の場合は、発達段階として自己管理が難しい面があるので、ある程度の枠組みを保護者が決めることも必要です。
- ・約束が守れなかった場合の対策も先に決めておくことで抑止力につながります。

使用ルールの例

- ・使用できるとき→17:00～20:00（使用できる時間を決める）
- ・平日→30分以内（読書は除く）
- ・土日祝日→1時間以内
- ・使用できないとき→食事中・お風呂中・トイレ中
- ・普段の入浴後には、タブレットやスマホは見ない。ただちに寝る準備に入る。
- ・ルールを守れなかった場合は、翌日24時間、タブレットやスマホを一切禁止とする。



ほめる・環境

- ・決められた約束事を子どもが守れたらその都度ほめることも大切です。そうすることで、子どものやる気を高め、約束を守る後押しになります
- ・普段は端末を子どもの手の届かないところに保管するのが望ましいです。
- ・カードゲームや外遊びなど、デジタル端末だけではなく、様々な活動に誘うことで、タブレットやスマホへの依存度は低くなります。

上記を参考に子どもと一緒に使い方を考えてみてください。【心づくりグループ：持田・佐藤】



「ひまわり」の約束で **楽しく元気な夏休みを！**

お**ひ**さまと なかよく！



スマホ・ゲーム・
タブレットと
うまくつきあって

太陽の光をあびると「ビタミンDを生成する」「骨を強くする」「メンタルを整える」「ぐっすり眠れる」など、体と心によい効果があることが分かっています。熱中症も心配ですが、涼しい屋内だけで過ごしていると発汗機能が弱まるなどの弊害も起こってしまいます。朝夕の涼しい時間を活用する、外出時は帽子を着用する等の熱中症対策をしながら、屋外での活動も楽しみましょう。

まいにち からだを 動かそう！

元気な体づくりに毎日の運動習慣は欠かせません。運動をすることで全身の血流やリンパの流れがよくなり体調を整えてくれるからです。ストレッチや散歩などの軽い運動でも、毎日続けることが大切です。楽しく続けるコツは、一人でなく、みんなできちんと取り組むこと。親子やきょうだい、家族みんな毎日体を動かしましょう。



わくわくすることに チャレンジしよう！

長い夏休みは普段できないことに挑戦するチャンスです！どんなことに興味があるのか、やってみたいことは何なのか、お子さん自身がじっくり自分のことを考えてみることも大切です。夏休みに入る前に親子であれこれ話し合ってみましょう。

リズムある生活をおくろう！

「毎日、学校がある日と同じ時間に寝て、同じ時間に起きる」「朝・昼・晩 3食きちんと食べる」その繰り返しの方が丈夫な心と体をつくっていきます。スマホやゲームは途中でなかなか止められず、使用時間が長くなりがちなので、**まず宿題やするべきことを先にする**ようにしましょう。それが、スマホやゲームなどのデジタル端末に振り回されず、自分のリズムで生活できるコツです。

児童会の「夏休みめあてカード」をうまく活用し、夏休み前に決めためあてを意識しながら毎日を過ごせるようにしましょう。また、家庭で過ごす時間が長くなりますので、心づくりグループの上記の記事も参考に「デジタル端末使用の約束」を家族でよく話し合い、適切に使用することを心がけましょう。ご家族で思い出に残る楽しい夏をお過ごしください。【体づくりグループ：水野】